

地域を歩く私達だからできること・・・

Conditioning Lab



地域支援部門 「子供たちの心身ともに強さ引き出す講座」

子育てで知っておきたいからだの知識！ 「～ママ正しく知っておこう！お薬の飲ませ方～」

講師：わかば調剤薬局 代表 伊藤理枝 先生

＜講師紹介＞京都薬科大学薬学部ご卒業後、（株）藤沢薬品工業 物性研究所で勤務され、ご結婚、2児の母として育児に専念される為にご退職。その後子育てが落ち着き尼崎市武庫之荘にある わかば調剤薬局 にてお仕事に復帰される。49歳の時に同調剤薬局を譲受け代表とし独立。現在、小児科・循環器・外科・皮膚科の処方箋を主に熱く地域を歩く、素敵なプロママ先生です。

近年子供達の基礎体力低下が厚生労働省の調べにもありますように社会問題となっております。NPO 法人コンディショニング・ラボでは7年前より3歳から7歳（未就学児）対象キッズコンディショニング教室・小学1年生から中学3年生までのジュニアコンディショニング教室を木津川市で継続しております。子供達からみえてくる身体機能（柔軟性や持久力）と集中力の低下、そして、それを生み出す子供たちの生活環境（ライフスタイル）などの問題の数々。そこで、親子でこれらを共有する大切さを感じ、今年度より「子供たちの心身ともに強さ引き出す講座」をはじめました。第二弾は「子育てで知っておきたいからだの知識 ～ママ正しく知っておこう！お薬の飲ませ方～」と題し、わかば調剤薬局代表・薬剤師 伊藤理枝先生とConditioning Labとのコラボ企画で開催します。日ごろ子供の痛みや病気に対してのお薬の選び方や飲ませ方は迷いがちです。またインフルエンザや風邪、ウイルス性胃腸炎などのシーズンに役立つお薬についての内容で講演していただきます。みんなで正しい知識を持つことで対策できる事が沢山あります！当日はお子様連れも大歓迎です！皆さんふるってご参加ください。

日時：平成28年11月27日（日） 開始13：30～15：00（開場13：15）

会費：大人：会員1000円 非会員1500円 子供：無料

会場：Conditioning Lab けいはんなトレーニングセンター

※京都府相楽郡精華町光台1丁目7 けいはんなプラザ2F（けいはんなホテル側の建物）

※けいはんなトレーニングセンター TEL 0774-93-0880（お問い合わせ先）

申込先：info@conditioninglab.co.jp Eメールにてお申し込み下さい。

（お名前、ご連絡先、参加人数（大人・子供）を明記してください）



ホームページ



facebook

コンディショニング・ラボ ホームページ

<http://www.kinet-tv.ne.jp/~conditioninglab/>

facebook

<https://www.facebook.com/conditioninglab.kyoto>